



BÂTIMENT CFA ROUEN - ESPACE LANFRY

1060 Avenue Isaac Newton
76800 Saint-Étienne-du-Rouvray

Depuis Rouen :

- Prendre la Voie Rapide Sud 3 en direction de Saint-Etienne-du-Rouvray.
- Prendre la sortie en direction de Technopôle du Madrillet Est



Le site est situé à 15 kilomètres de la gare SNCF de Rouen et à 5 kilomètres de celle de Saint-Etienne-Du-Rouvray.



Ligne Métro "Technopôle du Madrillet", terminus

RENSEIGNEMENTS

TÉL : 02 32 10 05 39

MAIL : HAND-CONNECT@ROUEN-HANDBALL.FR



INFORMATION

Malgré la période incertaine pour tous depuis la pandémie de COVID-19, nous avons tout de même décidé d'organiser notre nouveau stage d'été dans le cadre du protocole de la DDCS de la Seine-Maritime.

Dans cette période compliquée nous démontrons notre savoir-faire et notre rigueur en la matière. Le bien être et la sécurité sont nos priorités pendant la durée du stage. Nous espérons vous voir très nombreux.

À TRÈS VITE !

HAND- CONNECT



2021

DU 12 AU 16 JUILLET DE 12 À 17 ANS

**INSCRIPTIONS
OUVERTES**

**STAGE DE
HANDBALL MIXTE**

ESPACE LANFRY ET GYMNASE LENGLEN



PLUS D'INFORMATIONS SUR LE SITE
WWW.ROUEN-HANDBALL.FR





UN SITE PRIVILÉGIÉ POUR UN STAGE CONNECTÉ !

À 10 kilomètres de Rouen, au cœur de la forêt du Rouvray, l'espace Lanfry offre un cadre idéal pour l'épanouissement des jeunes stagiaires, lesquels bénéficient de toutes les infrastructures nécessaires à la pratique de leur sport favori. Encadrés par des éducateurs et animateurs diplômés d'état, les jeunes stagiaires sont logés dans des chambres de 2 ou 3 personnes.

Dans la continuité du projet Booky'n co et la digitalisation du handball, nous vous proposons un stage inédit et connecté. En effet votre enfant va pouvoir alterner la pratique d'outils de nouvelles technologies et la pratique du handball, découvrir et expérimenter le hand de demain.

Nous proposons donc un stage où vous pourrez utiliser les solutions de nos partenaires-experts : le mur digital avec Digi&Co, des parties délirantes avec laser game évolution, le Cortex avec M'Perf et des jeux vidéos avec l'ASPTT E-sport. Des nouveaux outils à utiliser très vite lors du **Stage Hand'Connect 2021** !

ASSISTANCE MÉDICALE : un assistant sanitaire sera présent tout au long du stage pour soigner les blessures bénignes. En cas de blessure importante, les stagiaires seront dirigés vers la structure médicale la plus proche.

CONDITIONS D'ACCUEIL

ARRIVÉE LUNDI 10H : au Bâtiment CFA Rouen Lanfry.

DÉPART VENDREDI 17H : au Bâtiment CFA Rouen Lanfry. Si pour diverses raisons l'enfant doit être récupéré en fin de stage par une personne titulaire de l'autorité parentale, merci de communiquer les coordonnées de celle-ci sur le bulletin d'inscription.

DATES DU STAGE

12 au 16 JUILLET 2021



Nous déclinons toute responsabilité en cas de détérioration ou de vol de téléphone portable.



ÉQUIPEMENTS À APPORTER OBLIGATOIRES

- 1 PAIRE DE CHAUSSURES DE HANDBALL
- 1 PAIRE DE CHAUSSURES DE SPORT EXTÉRIEUR
- GOURDE
- 1 BALLON
- 1 NÉCESSAIRE DE TOILETTE
- TENUES DE HANDBALL
- TENUES DE SPORT EXTÉRIEUR
- 1 NÉCESSAIRE DE SOLEIL (CRÈME, LUNETTE,...)
- TENUES DE VILLE
- 1 SAC À DOS

RECOMMANDÉS

- 1 PAIRE DE CLAQUETTE
- VÊTEMENTS DE PLUIE
- 1 CADENAS AVEC CLÉ

PENSION
COMPLÈTE

560€

TARIF
CLUB CHARTE*

-5%

530€

TARIF
LICENCIÉ RHB

-10%

505€

*Licenciés dans les clubs partenaires de la charte du handball féminin. Liste sur www.rouen-handball.fr

PROGRAMME D'UNE JOURNÉE TYPE

- 9H PETIT-DÉJEUNER
- 9H45 PRÉSENTATION DU PROGRAMME DE LA JOURNÉE
- 10H ENTRAÎNEMENT HANDBALL
- 12H00 DÉJEUNER
- 13H DÉTENTE ET JEUX CALMES
- 14H00 ACTIVITÉS NOUVELLES TECHNOLOGIES
- 16H00 ENTRAÎNEMENT HANDBALL
- 18H00 TEMPS LIBRE
- 19H30 DÎNER
- 20H30 ANIMATION



Pour toute inscription, il existe différentes solutions de paiements (nous consulter au 02 32 10 05 39)



Flashez-moi!

COMMENT S'INSCRIRE ?

- 1 Rendez-vous sur notre site internet : www.rouen-handball.fr rubrique "Stage Hand'Connect"
- 2 Complétez toutes les informations demandées dans notre formulaire d'inscription.
- 3 Vous serez rapidement contactés par mail/téléphone afin de valider votre inscription et votre moyen de paiement.